



## Førstehjælp ved hjertestop 4 timer (basis)

Pris 5.600 kr. inkl. kørsel og materialer, ekskl. moms

Prisen gælder for op til 16 personer

**Tag ansvar. Gør en forskel. Skab tryghed. Red liv.**

### Lær at genoplive en person med hjertestop

4000 danskere falder hvert år om med hjertestop uden for hospitalerne. For hvert minut, der går, fra en person falder om med hjertestop, til der gives førstehjælp, falder overlevelseschancerne med 10 %.

En hurtig førstehjælpsindsats er derfor afgørende!

Kursisterne lærer om:

- Førstehjælp til bevidstløse uden normal vejrtrækning
- Træning i brug af hjertestarter (AED)
- Træning i hjertemassage
- Træning i kunstigt åndedræt
- Praktisk træning på øvelsesdukker
- Førstehjælp til fremmedlegemer i luftvejene hos en voksen person

4 timer

### Kurset tilpasses jeres virksomheds behov

Vi har mulighed for at skræddersy undervisningen til netop jeres branche og virksomhed. Vi kan tilpasse øvelserne i forhold til jeres medarbejdersammensætning, arbejdsforhold og den risikosituation, I befinder jer i på arbejdspladsen.

Røde Kors har stor erfaring med at skræddersy kurser til både specifikke brancher og funktioner, f.eks. til bygge og anlæg, industri, transport, detail, landbrug, liberale erhverv, turisme, pædagoger, sundhedspersonale, kontorpersonale, etc.

Vi har mulighed for at iscenesætte ulykkescenarier rundt om på jeres virksomhed, hvis der er ønske om dette. Dette gør undervisningen mere realistisk, og kursisterne får lettere ved at leve sig ind i øvelserne, hvilket optimerer indlæringen.

Røde Kors' førstehjælpskurser bidrager til at hjælpe udsatte i Danmark og resten af verden.

Efter endt kursus modtager deltagerne et elektronisk førstehjælpsbevis, som er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Ønsker I at lære førstehjælp til andre situationer end hjertestop, har I mulighed for at tilkøbe en lang række øvrige tilvalg til dette 4-timers kursus.

### Kontakt os og hør mere om mulighederne

Vi sidder klar til at svare på dine spørgsmål.

Christina Lyngbye  
Tlf.: 3525 9218 / 3138 9043